



Nemocnice Blansko  
Sadová 33, 678 31 Blansko  
Ředitelství

tel: 516 838 111

IČ: 003 86 634

DIČ: CZ00386634

zapsána v OR u KS Brno, oddíl Pr, vložka 1603



## Tisková zpráva Nemocnice Blansko: Bilance Světového dne ledvin v Nemocnici Blansko

### **Průběh Světového dne ledvin na našem pracovišti a jeho bilance:**

Vyšetření sestávalo z měření krevního tlaku, vyšetření hladiny cholesterolu, vyšetření moči a výpočet filtrační funkce ledvin. Zájemci mohli ve čtvrtek 10. března 2011 navštívit Nemocnici Blansko, kde byli bezplatně vyšetřeni v nefrologické ambulanci. Ve spolupráci s pracovníky naší biochemické laboratoře jsme tento den vyšetřili 119 klientů. Z celkového množství vyšetřených pro záchyt snížené filtrační funkce ledvin jsme k podrobnému nefrologickému vyšetření doporučili 49 pacientů, tedy 42% z celkového počtu. Pro patologii moči, krevního tlaku a cholesterolu jsme doporučili ke kontrole cestou praktického lékaře 34 vyšetřovaných, tedy více než třetinu ze všech klientů. Při trvání patologie očekáváme tyto pacienty také v naší ambulanci.

Sedmdesátpět procent vyšetřovaných klientů bylo starších 50 let, přičemž nejsilněji byla zastoupena věková kategorie mezi 60 – 70 lety, ze které byla jedna třetina klientů. Dvě třetiny vyšetřovaných byly ženy.

### **Lidé mohou absolvovat toto vyšetření i jindy než jednou ročně na Světový den ledvin:**

Každý, kdo patří do rizikové skupiny, tedy hlavně lidé s onemocněním srdce, vysokým krevním tlakem, cukrovkou, obeztní, kuřáci, starší lidé a ti, v jejichž rodinách se onemocnění ledvin vyskytlo, by měli stejné vyšetření cestou svého praktického lékaře nebo na jeho doporučení v nefrologické ambulanci podstoupit.

### **Co dodat na závěr :**

Celou akci, kterou jsme zorganizovali podruhé, považuji opět za zdařilou. Je to vidět z počtu vyšetřených a především z počtu záchytu patologie, ať již snížené filtrace ledvin, tak patologie močových nálezů, krevního tlaku či hladiny cholesterolu. Již se k nám část pacientů vrací k objednaní k podrobnějšímu vyšetření.

Jak jsem již uvedla v minulém roce, často se setkáváme s pacienty s vážným onemocněním ledvin, kteří o své nemoci neví, neboť probíhá zejména v méně pokročilých stádiích bez výraznějších příznaků. I v České republice je každoročně zahájena dialyzační léčba až u třetiny nemocných, u nichž se o chronickém onemocnění ledvin nevědělo. Věřím, že tímto způsobem takovému průběhu můžeme buď zcela předejít, nebo alespoň průběh postupného zániku funkce ledvin zpomalit a na některou z očišťovacích metod pacienta důkladněji připravit.

Dovolte mi, abych i touto cestou opět jako v loňském roce, poděkovala svým spolupracovníkům Nefrologického oddělení a Oddělení klinických laboratoří za jejich mimořádné nasazení v realizaci této velmi prospěšné akce.

V Blansku dne 1.4.2011

MUDr. Jindřiška Brabcová  
primářka  
Nefrologické oddělení Nemocnice Blansko

