



Sadová 33, 678 31 Blansko
zapsána v OR u KS Brno, oddíl Pr, vložka 1603

V České republice každoročně
onemocní rakovinou prsu 6 400 žen
a téměř **2 000 jich zemře!**

Nedopusťte, aby se to týkalo i Vás!

AKREDITOVANÉ PRACOVIŠTĚ PRO SCREENINGOVOU MAMOGRAFII

POZVÁNKA NA MAMOGRAFICKÉ VYŠETŘENÍ

Vážená paní,

Jistě víte, že ženy od 45 let výše jsou v České republice na základě vyhlášky Ministerstva zdravotnictví zařazeny do bezplatného mamografického preventivního screeningového programu s vyšetřením 1x za 2 roky. Nově od února 2010, se vyšetření provádí od 45 let výše, bez omezení horní hranice věku. V **Nemocnici Blansko provádíme mamografické vyšetření žen již od 40 let výše.** Zároveň doporučujeme absolvovat již od věku 30 roků kontrolní vyšetření ultrazvukem, které v případě podezření na onemocnění umožní včas vyšetření mamografem i u skupiny žen, které nedosáhly věkové hranice 40 roků.

Jedná se o komplexní program, zahrnující v případě potřeby i ultrazvukové vyšetření, bioptické vyšetření a mamologickou poradnu s návazností na špičková pracoviště v Brně. Do mamologické poradny Vás zveme již od 30 let věku, zvláště, máte-li nějaké potíže s prsy, nebo vyskytlo-li se onemocnění prsu v rodině.

Vzhledem k narůstajícímu výskytu nádorového onemocnění prsů Vám preventivní vyšetření z našich zkušeností jednoznačně doporučujeme využít, neboť dokáže odhalit počáteční stadia případného onemocnění, které umožní díky včasné léčbě úplné uzdravení.

Chtějte mít jistotu, že jste zdravá!

Nabízíme Vám možnost mamografického vyšetření prsů na akreditovaném pracovišti Nemocnice Blansko, Radiodiagnostické oddělení, Sadová 33, 678 31, 2. NP. Případné dotazy Vám rádi zodpovíme prostřednictvím bezplatné linky **800 149 485**, na které se můžete k vyšetření i objednat.

Naše objednávací doby jsou krátké, 1 - 2 týdně.

Ordinační hodiny jsou ve všední dny od 7.00 do 15.00 hod., v úterý do 17.00 hod. **Vyšetření je kompletní, včetně ultrazvuku!** O výsledku vyšetření budeme informovat i Vašeho praktického lékaře a gynekologa. Vyplňte, prosím, údaje na poukazu, nechejte si potvrdit u svého praktického lékaře nebo gynekologa a vezměte ho s sebou k vyšetření.

Nový moderní digitální mamograf na pracovišti v Blansku v provozu od října 2009!

Prim. MUDr. Dana Kolmačková

Poukaz na preventivní mamografické vyšetření v Nemocnici Blansko

Jméno a příjmení:

Rodné číslo:

Mobilní telefon:

Bydliště:

Jméno a adresa Vašeho praktického lékaře:

Jméno a adresa Vašeho gynekologa:

Pojišťovna:

Razítko, datum a podpis lékaře

RADY ŽENÁM:

Absolvujte pravidelně screeningové mamografické vyšetření!

Absolvujte pravidelně screeningové mamografické vyšetření v 1 - 2 ročních intervalech, podle míry Vašeho rizika. V současné době máte nárok na bezplatné mamografické vyšetření od 45. let výše ve dvouletých intervalech. **V Nemocnici Blansko vyšetřujeme ženy od 40 let výše s krátkou objednáací dobou. Investujte do svého zdraví trochu času a absolvujte mamografii, zejména pokud máte vyšší riziko vzniku nádoru prsu. Ženy od 30 let navštivte naši mamologickou poradnu. Zároveň doporučujeme absolvovat již od věku 30 roků kontrolní vyšetření ultrazvukem, které v případě podezření na onemocnění umožní včas vyšetření mamografem i u skupiny žen, které nedosáhly věkové hranice 40 roků.** Podmínkou je žádanka od ambulantního gynekologa či praktického lékaře pro dospělé a mamografické vyšetření mimo tento interval si pak obvykle musí žena uhradit sama.

Uvědomte si, že malý nádor je dobře léčitelný!

Léčení malých nádorů je méně zatěžující a je možné velmi často i zachovat celý prs. Svůj život máte ve svých rukou.

Provádějte každý měsíc samovyšetření prsů!

Provádějte každý měsíc samovyšetřování prsů - nejlépe v první polovině menstruačního cyklu (vždy ve stejné době). Všímejte si jakýchkoliv změn od minulého vyšetření. Nezapomeňte si takto vyšetřit podpaží a dvorec s bradavkou. Postup je popsán v letáčcích, které vydala řada zdravotních pojišťoven a dobročinných organizací. Jsou k dispozici v čekárnách ordinací odborných lékařů a v našem centru.

NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY:

Jak často bych měla na preventivní mamografii chodit a od jakého věku?

Je známo, že pravidelné mamografické vyšetřování žen od určitého věku může snížit úmrtnost na rakovinu prsu až o 30 %. Včas odhalený zhoubný nádor prsu je dobře léčitelný. Při vyšším riziku vzniku nádorů prsu, například při výskytu nádoru prsu či vaječníků v rodině, je vhodné provádět mamografii každý rok. Podle vyhlášky MZ ČR má nově na bezplatnou preventivní (screeningovou) mamografii právo každá žena od 45 let výše, a to ve dvouletých intervalech. Podmínkou je žádanka od ambulantního gynekologa či praktického lékaře pro dospělé.

Nemám čas jít na mamografii - práce a rodina jsou přednější...

Celé vyšetření trvá kolem 30 minut. I velmi zaměstnaná žena může najít jednou ročně půlhodinu času k provedení tohoto vyšetření. Pokud je rodina a práce pro vás velice důležitá, o to více musíte o své zdraví dbát. Naše objednáací lhůty jsou krátké, 1-2 týdně.

Kam bych měla jít na preventivní mamografii?

Naše pracoviště v Nemocnici Blansko vyhovělo náročným kritériím a obdrželo osvědčení ministerstva zdravotnictví. Má tedy akreditaci pro provádění mamografického screeningu. Doporučujeme objednat se k vyšetření na tomto pracovišti.

V rodině se rakovina prsu nikdy nevyskytovala. Musím chodit na pravidelné prohlídky?

Alespoň u 90 % všech nemocných žen se rakovina prsu v rodině předtím nevyskytovala. Riziko nádorů prsu se týká všech žen. Pravidelná vyšetření by měla absolvovat

každá žena bez rozdílu. Při zvýšeném riziku vzniku onemocnění prsu (například při výskytu rakoviny u matky a sestry) Vám lékař diagnostického centra navrhne zvláštní režim sledování.

Mamografické vyšetření je prý bolestivé. Slyšela jsem, že stlačení prsu může rakovinu vyvolat. Je to pravda?

Pro provedení kvalitního vyšetření je stlačení prsu (komprese) zcela nezbytné. Tkáň prsu je nutno rozložit tak, aby byly vidět jednotlivé struktury. Komprese prsu v žádném případě nezraňuje, rakovinu nevyvolává a hodně žen vyšetření ani nepříjemně nepocituje. Pouze ženy s citlivými prsy mohou jistě nepohodlí vnímat. Je vhodné, aby se plánované preventivní vyšetření provádělo v první polovině menstruačního cyklu, kdy jsou prsy méně citlivé.

Jak působí rentgenové záření?

Při mamografii se využívá speciální měkké rentgenové záření. Pokrok v mamografii vedl ke značnému snížení dávek záření, takže je možné vyšetření provádět i každoročně bez jakékoliv obavy. Dávka záření během mamografie je nižší než ta, kterou obdržíte za celý den slunění.

Nenahradí mamografii ultrazvukové vyšetření?

Vyšetřovací metody určuje lékař mamodiagnostického pracoviště. Ultrazvukové vyšetření je obvykle metodou číslo jedna u mladých žen s příznaky onemocnění prsu. U žen nad 40 let věku je základní metodou vždy mamografie, ultrazvuk někdy mamografii vhodně doplňuje, především u žen s bohatou a hutnou žlázou. Samotné ultrazvukové vyšetření se pro screening nádorů prsu nehodí.

Mamografie je nejspolehlivější dosud známá metoda k odhalování nádorů prsu i v počátečním stadiu. Spolehlivost metody je vysoká. Kromě pravidelné mamografie je však třeba, abyste si své prsy každý měsíc vyšetřovala sama (viz. samovyšetřování), v případě jakékoliv změny pak navštívila svého lékaře nebo přímo screeningové pracoviště. Spolehlivost zjištění případného zhoubného nádoru tak bude téměř stoprocentní.