

nezávislý  
informační zpravodaj

aneb

zima - čas na generálku  
vašeho těla a pleti

# ZIMNÍ PORADNA

NEMOCNICE  
Blansko

číslo 7 ● ročník 2011

● *úvodník*

● *aktuální téma*



*úvodník*

**Milí čtenáři,**

do rukou se Vám dostává další číslo nemocničního zpravodaje. Zima – čas na generálku vašeho těla, to je hlavní téma tohoto čísla. Nabízíme zajímavé rady a tipy, možnosti estetických zákroků, které Vám blanenská nemocnice může nabídnout právě při zimní generálce Vaší pleti a těla. V tomto čísle se dále věnujeme tématu očkování proti klíšťové encefalitidě a chřipce, na které je nyní nejvyšší čas.

Nezapomínáme samozřejmě ani na novinky v blanenské nemocnici. Dozvíte se o tom, že logopedická ambulance je v nových prostorách, ale i rady jak poznat, jestli je vaše dítě připraveno na školní docházku, o změnách na kožním oddělení, nechybí samozřejmě ani tradiční křížovka a rozpis lékařské služby první pomoci. Zajímavou informací je, že Nemocnice Blansko získala osvědčení o zařazení do Programu Ministerstva zdravotnictví Screening nádorů kolorekta.

Věřím, že i v tomto čísle našeho zpravodaje najdete zajímavé a důležité informace nejen z naší nemocnice, ale i spoustu užitečných rad. Vzhledem k tomu, že se blíží konec roku, chtěla bych Vám všem popřát krásné Vánoce a do nového roku hodně štěstí, zdraví a rodinné i pracovní pohody.

  
**MUDr. Vladimíra Danihelková, MBA**  
ředitelka Nemocnice Blansko

## ZIMA - ČAS NA GENERÁLKU VAŠEHO TĚLA A PLETI



**ŘÍKÁ SE, ŽE PODZIM JE ČAS NA POMYSLNOU  
GENERÁLKU PLETI. NENÍ TO TAK ÚPLNĚ PRAVDA, JE  
TŘEBA O NI PEČOVAT NEUSTÁLE - ZEJMÉNA V ZIMĚ  
BVCHOM NA PÉČI O PLEŤ MĚLI PAMATOVAT.**

Po létě je pleť kvůli sluníčku vyčerpaná a také se blíží sezona plesů, kdy zejména ženy chtějí vypadat co nejlépe. Proto je třeba pleť regenerovat. Většina estetických zákroků není hrazena zdravotními pojišťovnami. Záleží tedy jen na konkrétním klientovi, kolik chce do generálky pleti investovat.

# Co všechno může zahrnovat generálka pleti

Blanenská nemocnice je vybavena nejmodernějšími přístroji umožňujícími široké spektrum estetických zákroků. Péči na špičkové úrovni zajišťuje tým kvalifikovaných zdravotnických pracovníků.

**UÝPLNĚ VRÁSEK  
A ZVĚTŠOVÁNÍ  
RTŮ**

**EPILACE**

**OMLAZENÍ  
KŮŽE A  
BIOSTIMULAČNÍ  
LASERY**

**PIGMENTACE  
PLETI**

**BĚLENÍ ZUBŮ**

**LĚČBA CĚVNÍCH  
PORUCH**

**BODYFORMING**



## Jak se k nám objednat?

Na recepci kožního oddělení od 7 do 15.30 hodin. Na telefonním čísle 516 838 365. Více informací získáte jednak na recepci, ale také na internetových stránkách [www.nemobk.cz](http://www.nemobk.cz).

## Bělení zubů

Používají se zubní pasty s bělícím účinkem. ! **TIP lékárny Nemocnice Blansko: Zubní pasta Lacalut White - 75 ml , cena 96 Kč - bělící účinek a přitom nepoškozuje zubní sklovinu.**

## Biostimulační lasery

Tlumí bolesti, odstraňují otoky a záněty a regenerují tkáň. Proto se využívají pro omlazování pleti, regeneraci po jiných zákrocích, léčbu kožních zánětů, léčbu akné, padání vlasů, „opravy“ nehojících se jizev a dalších kožních problémů a obecně pro všechny špatně se hojící a nebo bolestivé stavy z jiných oborů od zubů přes šlachy, záda a kostní ostruhy až po gynekologické záněty.

## Léčba cévních poruch

**Manuální lymfodrenáž** - Je sestava speciálních hmatů, kterými se aktivují lymfatické cévy a zlepšuje se tok lymfy (mízy), a tím odtok zplodin metabolismu z těla.

**Přístrojová lymfodrenáž** - Stimuluje mízní drenáž pomocí programovatelného přístroje, se speciálním návlekiem, který je tvořen systémem navzájem se překrývajících komor, do kterých je pod určitým tlakem vháněn vzduch. Opět pomáhá zlepšit tok lymfy a odtok zplodin metabolismu.

**Skleroterapie „metliček“ a křečových žil** - Při této metodě se do rozšířených žilek dolních končetin vstříkne roztok, který způsobí „slepení“ žilních stěn a následným prorůstáním vaziva dojde k zániku žíly.

## Úplně vrásek a zvětšování rtů

Další metodou korekce pleti je využití výplňových materiálů. Jsou většinou na bázi kyseliny hyaluronové, která je přirozeným produktem kůže a chrupavek. Jejím dodáním do kůže dochází nejen k vyrovnání vrásek, ale také k dlouhodobému omlazení kůže díky zlepšení její výživy, obnovení hydratace, napětí kožního povrchu a dalších věcí. Metoda přináší okamžité výsledky bez vedlejších příznaků. Její cena se odvíjí od použitého materiálu – a vždy je nutno počítat s částkou v řádu několika tisíc korun. Je třeba zdůraznit, že se nejedná o aplikaci botulotoxinu, jehož špatná aplikace může vést k nežádoucím výsledkům. Proto se v blanenské nemocnici nepoužívá.

## Omlazení kůže (rejuvenace)

Tento pojem zahrnuje různé postupy, vedoucí k nastartování regeneračních procesů, jejichž výsledkem je: zvýšení pružnosti a pevnosti kůže, zlepšení kvality kožního povrchu (peeling), vymizení pigmentových skvrn a rozšířených žilek, vyplnění jizev a vyhlazení vrásek. Blanenská nemocnice provádí tyto procedury omlazení: Frakčním CO2 laserem, IPL technologií, Radiofrekvencí a Frakční CO2 laser resurfacing (znovuobnovení kožního povrchu).

**Frakčním laserem** provedená redukce vrásek a laserový resurfacing dnes nahrazují chirurgické metody rekonstrukce kůže. Povadlá kolagenová vlákna se vlivem tohoto zákroku zkracují až o jednu třetinu, a současně dochází ke zlepšení prokrvení a hydratace kůže.

**Frakční CO2 resurfacing** je jediným v současnosti známým postupem, navozujícím dlouhodobou regeneraci a přestavbu kolagenu v kůži. Zákrok je významně méně zatěžující, než plasticko-chirurgické zákroky. Provádí se ambulantně a následná omezení klienta se týkají několika dnů. Přesto jde o jeden z nejradiálnějších zákroků, který je v současnosti na kůži možno provést.

**Hluboký laserový peeling** je plošné odstranění nejpoверхnější vrstvy kůže a tepelné podráždění hlubších vrstev v přesně stanovené hloubce frakčním CO2 laserem. Laserový peeling je vhodný k odstranění projevů stárnutí kůže, jako jsou rozšířené kožní póry, pigmentace a vrásky, ošetřuje mastnou kůži se sklonem k akné a zjemňuje strukturu kůže.

**IPL omlazení kůže, léčba cellulitidy, odstranění pigmentací a rozšířených cév, léčba akné.** Působením intenzivního pulzního světla dochází k vyhlazení drobných vrásek a vypnutí pleti podobně jako při využití laserového paprsku. Metoda je však méně agresivní než využití frakčního laseru, nenarušuje kožní povrch, a proto je mimořádně vhodná také k léčbě cellulitidy, pajizévek a jiných plošně rozsáhlých nedostatků kvality kůže. Aplikace IPL se používá pro léčbu barevných změn kůže. Působení IPL na rozšířené cévky má u zánětlivých forem akné a rosacey (růžovky) protizánětlivý účinek. Dochází ke zmenšení počtu zánětlivých projevů už za 7 - 10 dní po ošetření.

**RF (radiofrekvenční) rejuvenace** využívá prohřívání tkáně působením radiofrekvenčních vln, jehož následkem je vypnutí a omlazení kůže a významné zlepšení cellulitidy. Tato metoda je ze všech přístrojových omlazujících metod nejméně agresivní, k dosažení žádoucího efektu je procedura třeba několikrát opakovat.

## Epilace - trvalé odstranění ochlupení IPL přístrojem

IPL záření je při použití speciální aplikační hlavice pohlcováno pigmentem, který se nachází v buňkách vlasové cibulky. Při tom se světelná energie přemění v teplo a zničí vlasové cibulky, které se nacházejí ve fázi aktivního růstu. Aby byly v růstové fázi zasaženy všechny chloupky, je nutno ošetření opakovat v pravidelných časových intervalech. K dosažení úplné epilace je obvykle nutno provést zákrok 3-5x, v odstupu přibližně 3-4 týdnů. Vedlejším, ale žádoucím efektem tohoto zákroku je i snížení počtu potních žlázek, a tedy snížení pocení v ošetřené oblasti.

## Bodyforming - neinvazivní liposukce

Poslední dobou často zmiňovaná a velmi oblíbená metoda bezbolestné neinvazivní liposukce - bodyforming. Tato metoda, sloužící ke tvarování těla, zahrnuje kombinaci tří metod: ultrazvuková a radiofrekvenční lipolýza s následnou manuální či přístrojovou lymfodrenáží. Tyto metody pracují na odlišném fyzikálním základě a vzájemně se doplňují. Procedura je nebolestivá, nevyžaduje žádné předchozí ani následné omezení.

# NEJVYŠŠÍ ČAS NA OČKOVÁNÍ

**Právě v těchto dnech je nejvyšší čas na očkování proti klíšťové encefalitidě a chřipce. Jak postupovat, pro koho jsou vakcíny vhodné a je vůbec nutné se očkovat? Na tyto otázky odpoví následující řádky.**

## Očkování proti klíšťové encefalitidě

Očkování proti klíšťové encefalitidě je vhodné pro kohokoli žijícího na území České republiky, protože leží v nejrizikovějším pásmu výskytu často infikovaných klíšťat. Zpravidla lze tedy tímto očkováním chránit již děti starší jednoho roku a dospělé osoby. Obecně lze doporučit toto očkování komukoli a naléhavě ho lze doporučit všem, kteří žijí v regionech s největším výskytem klíšťat infikovaných tímto virem (zejména jižní Čechy nebo jižní Morava).

Často se stává, že rodiče myslí na své děti, které nechávají proti klíšťové encefalitidě očkovat. Bohužel však sami rodiče zapomínají na to, že jsou to i oni, kteří jsou vystaveni zvýšenému riziku komplikací a následkům tohoto onemocnění. Proti klíšťové encefalitidě lze očkovat celoročně. Je doporučeno zahájit očkování v době chladných měsíců v zimním období. První dvě dávky vakcíny zajistí ochranu přetrvávající minimálně dvanáct měsíců.

Konvenční schéma očkování je pro obě komerčně dostupné vakcíny téměř shodné, tj. druhá dávka se podává jeden až tři měsíce po podání první dávky a třetí dávka pět až dvanáct měsíců nebo devět až dvanáct měsíců po podání druhé dávky.

Minimální ochrana po kompletním a řádném očkování přetrvává minimálně po dobu tří až pěti let, tj. přeočkování by se mělo provádět každé



trí roky, případně pět let. Vzhledem k tomu, že osoby starší padesáti let mohou mít již „unavený“ imunitní systém, doporučuje se provádět posilující očkování (přeočkování) každé tři roky.

## Očkování proti chřipce

Očkování proti chřipce je užitečné pro osoby všech věkových kategorií. Přesto lze vymezit tři specifické skupiny, u nichž chřipka představuje významné riziko. Jde především o malé děti mladší pěti let, osoby starší šedesáti let a osoby s chronickým onemocněním (respiračním, kardiovaskulárním nebo metabolickým onemocněním, s cystickou fibrózou, poruchou ledvin,

anémií, poruchou imunitního systému apod.). U všech těchto specifických skupin představuje chřipka významné zvýšení rizika vzniku komplikací (zejména kardiovaskulární nebo respirační onemocnění) nebo případně zhoršení původního chronického onemocnění.

Vhodný čas k očkování proti chřipce je vymezený jednak výrobními možnostmi (tj. každoroční výroba nové chřipkové vakcíny), jednak začátkem chřipkové sezony. Zpravidla se tedy očkuje každoročně od září do listopadu. Očkovat proti chřipce je možné i v době chřipkové sezony. Ochrana po očkování vzniká zhruba 10-14 dní po podání vakcíny a přetrvává minimálně po dobu šesti měsíců, což je doba dostatečná pro ochranu během plánované předpokládané chřipkové sezony.

Očkování má velký význam zejména u malých dětí mladších dvou let. Očkovat lze však děti starší šesti měsíců (u mladších nebyla klinicky ověřena bezpečnost a účinnost takového očkování). Děti mladší tří let se očkují podáním dvou polovičních dávek (0,25 ml) v intervalu jednoho měsíce. Očkovat proti chřipce lze těhotné ženy i kojící matky.

V České republice se obvykle provádí očkování proti chřipce s odstupem dvou týdnů od podání jiného očkování neživou vakcínou a čtyř týdnů po podání jiné živé vakcíny.

## Podpůrné prostředky proti chřipce doporučované lékárnou Nemocnice Blansko



**Preventan Junior 30 tablet**  
cena: 125 Kč



**Preventan Klasik 30 tablet**  
cena: 115 Kč

**Doporučená dávka 1 tableta denně.**

# LOGOPEDIE V BLANENSKÉ NEMOCNICI

**S blížícím se zápisem do 1. třídy se rodiče stále častěji ptají: Má jít naše dítě do školy? Je připravené? Nemělo by zůstat ještě rok doma? Je naše dítě dost zralé? Zvládne školu i když neumí ještě všechny hlásky? Má vůbec řeč vliv na vstup dítěte do školy?**

V logopedické ambulanci se s těmito otázkami a obavami setkáváme celý rok. A proto jsme se rozhodli zodpovědět dotazy, které se opakují nejčastěji.

**Jakou roli hraje nedokonalá výslovnost či jiná vada řeči při odkladu školní docházky?**

Pokud Vaše dítě nedokáže vyslovit nějakou hlásku, není to ještě důvod nejít do školy. Samozřejmě pokud je těchto nedokonalých či chybějících hlásek více, pak je vhodné se zamyslet. Je-li řeč výrazně nesrozumitelná, vážne-li slovní zásoba, vyjadřovací schopnosti, případně dělá Vaše dítě časté gramatické chyby, rozhodně je důvod pro odklad školní docházky. Adekvátní výslovnost je základ pro následný nácvik čtení a psaní. Tak jak děti vyslovují, tak většinou čtou a píší.

Mnohé poruchy řeči jsou doprovázeny narušením v oblasti sluchového vnímání, což vede k výrazným problémům v oblasti psaní.

V logopedické ambulanci je na prvním místě kladen důraz na rozvoj a zdokonalení sluchového vnímání. Často rodičům říkáme, že je důležité, zda dítě hlásku slyší a ví, kde se ve slově nachází, než zda ji správně vyslovuje.

**Jak zjistit, zda na to moje dítě již má?**

Nejjednodušším řešením, jak zjistit, zda je Vaše dítě schopno zvládnout vstup do školy, je zeptat se těch, kteří znají Vaše dítě dobře. Ptejte se nejprve v mateřské škole, pediatra, logopeda. Jste-li



stále na pochybách, pak volte nestrannou osobu a nechte dítě projít vyšetřením v pedagogicko-psychologické poradně.

Děti, které navštěvují logopedickou ambulanci NB, prochází orientačním vyšetřením školní zralosti. Rodiče jsou přítomni při diagnostice a následně mohou svým dětem pomoci dotrénovat oblasti, ve kterých se dítě ještě ne zcela orientovalo.

**Co dělat, když se rozhodneme pro odklad školní docházky?**

Dobře zvažte, zda je odklad vstupu do školy pro Vaše dítě to nejlepší. Není vhodné volit danou

variantu jen proto, že chcete dítěti prodloužit čas dětství. Pokud máte rok navíc, dobře promyslete, co dál. Daný rok je důležitý a dává dítěti možnost dozrát. To však nejde samo od sebe, je vhodné zvolit různé programy, které dítěti pomohou.

Můžete také využít preventivní program KUPREV, který nabízí logopedická ambulance. Je zaměřen hlavně na zlepšení adaptability dětí, pomáhá zvládnout lépe a bez větších potíží vstup dítěte do školy.

**Mám dítě učít číst a psát dříve, než nastoupí do školy?**

Častou otázkou je, zda mají rodiče své děti učít něco navíc či dopředu. Zde velmi záleží na zájmu dítěte. Rozhodně cíleně netrénujte čtení nebo psaní, zvláště nemá-li dítě o tyto činnosti zájem. Můžete pouze pomoci dítěti s přípravou na čtení či psaní. Dbejte na správné držení psacího náčiní. Poslouchejte s dětmi, kde jsou jednotlivé hlásky, která hláska je ve slově první, hrajte slovní fotbal.

Jedná-li se o dítě, které se samo ptá na jednotlivá písmena, pak mu neodpírejte poznání a samozřejmě odpovídejte. Nic nezkažte, naučíte-li dítě svůj podpis tiskacími písmeny.

Rozhodnutí, zda Vaše dítě půjde či nepůjde do školy, je individuální. Vždy záleží na rodičích nebo zákonných zástupcích dítěte. I přesto, že uvažujete o odkladu školní docházky, je nutné dostavit se k zápisu a zde toto stanovisko sdělit. Daná škola bude poté rodiče informovat o dalším postupu. Ze zákona je nutné toto rozhodnutí doložit nejpozději do konce května.

## Logopedická ambulance je v novém

Od 20. září 2011 je logopedická ambulance Nemocnice Blansko přemístěna do 4. podlaží budovy polikliniky. Nové prostory jsou na rozdíl od původních v přízemí nemocnice mimo dosah „nemocných pacientů“ docházejících k praktickým lékařům a jsou vybaveny moderním zařízením s ohledem na dětskou i dospělou klientelu.

V návaznosti na přestěhování logopedické ambulance a zvýšení počtu dětí ve 4. patře polikliniky, kde jsou také zubní ambulance, rozhodlo vedení nemocnice o zřízení zázemí pro dětské pacienty. „Jsem sice nemocnice, která nemá dětské oddělení, ale vnímáme skutečnost, že naši nemocnicí dětské pacienty prochází. Proto jsme se rozhodli vybudovat dva dětské koutky, jeden ve čtvrtém patře polikliniky u nově přestěhované logopedie a druhý v prostorech u motýla. Tyto koutky nabízí zázemí pro děti a rodiče. Děti mohou využít dobu čekání čtením dětských časopisů, malováním nebo skládáním kostek. Dále jsme do naší kádniny pořídili dětskou židličku na krmení nejmenších. Doufáme, že nejen rodiče, ale zejména děti, budou mít z nových prostor k trávení doby čekání v nemocnici radost,“ řekla Kateřina Ostrá, tisková mluvčí nemocnice. Objednávání do logopedické ambulance je možné telefonicky či osobně.

**Kontakty:** tel.: 516 838 391, logopedie@nemobk.cz, www.nemobk.cz.

## KŘÍŽOVKA O CENY

**Vyluštěte tajenku a získejte poukaz v hodnotě 500 Kč na jakékoliv zboží v lékárně Nemocnice Blansko.**

										<i>držitel Zlatého míče</i>
										<i>mužské jméno</i>
										<i>zvíře v ZOO</i>
										<i>autobusový spoj</i>
										<i>hanácké město</i>
										<i>vládce hor</i>
										<i>části těla</i>
										<i>sokolská slavnost</i>



### UPLNĚNOU TAJENKU ODEŠLETE NA ADRESU:

Nemocnice Blansko, Sadová 33, 678 01 Blansko a na obálku napište Křížovka. Uzávěrka je 10. února 2012, kdy proběhne vylosování pěti výherců poukazu, jejich jména budou zveřejněna v následujícím čísle a výherci budou informováni telefonicky nebo poštou.

### VÝHERCI Z MINULÉHO ČÍSLA:

**Stanislav Oldřich - Boskovice,**  
**Kateřina Nejedlá - Krokočín,**  
**Helena Nejezchlebová - Blansko,**  
**Dana Vondálová - Kořenec,**  
**Lubomír Buš - Blansko.**

Pozvánka na

## Zdravotnický ples

pátek 17. 2. 2012 ve 20 hod.

Dělnický dům Blansko

Hudba: Medium Blansko

Bohatá tombola, občerstvení

Rezervace vstupenek bude probíhat na sekretariátu ředitelky, Lenka Kalová, telefon: 516 838 101.

Všichni jsou srdečně zváni.

## ROZPIS STOMATOLOGICKÉ LSPP - BLANENSKÁ ČÁST

**Služba je k dispozici od 8 do 12 hodin.**

Mimo výše uvedenou dobu je služba zajištěna v Brně, Úrazová nemocnice, Ponávka 6, tel.: 545 538 111. Ve všední dny od 17 do 7 hodin. O sobotách, nedělích a svátcích nepřetržitě 24 hodin.

### Prosinec

3. 12.	MUDr. Pokorná M.	Blansko, Gellhornova 9	516 412 422	17. 12.	MUDr. Řehořek	Polikl. Blansko, Sadová 33	516 488 453
4. 12.	MUDr. Pokorný M.	Blansko, A. Dvořáka 4	516 417 621	18. 12.	MUDr. Řehořek	Polikl. Blansko, Sadová 33	516 488 453
10. 12.	MUDr. Ševčíková R.	Polikl. Blansko, Sadová 33	516 488 454	24. 12.	MUDr. Semrádová	Sloup, Zemspol, 221	516 435 203
11. 12.	MUDr. Roth	Ostrov, zdrav. středisko	516 444 326	25. 12.	MUDr. Staňková	Jedovnice, zdrav. středisko	516 442 726
				26. 12.	MUDr. Stojanov	Polikl. Blansko, Sadová 33	516 488 451
				31. 12.	MUDr. Hošák	Adamov, U Kostela 4	516 446 428
				1. 1.	MUDr. Štrajtová	Černá Hora, zdrav. středisko	608 220 806

# MÍSTO LŮŽKOVÉHO ODDĚLENÍ JE KOŽNÍ STACIONÁŘ

**Od 1. října roku 2011 skončilo v blanenské nemocnici lůžkové kožní oddělení. Místo toho jsou pacienti s kožními diagnózami zabezpečováni formou tzv. kožního stacionáře.**

„V žádném případě to neznamená žádné omezení lékařské péče,“ upozornila ředitelka nemocnice Vladimíra Danihelková s tím, že fakticky to vypadá tak, že člověk ráno přijde do stacionáře, absolvuje všechny procedury, které jsou pro zdárné vyléčení jeho diagnózy potřeba, a odpoledne odchází zpátky domů. Pokud ovšem jeho zdravotní stav vyžaduje hospitalizaci, je umístěn na jiném lůžkovém oddělení Nemocnice Blansko.

„Pacientů s kožními chorobami, kteří potřebují lůžkovou péči, je asi 20 – 30 procent. Naprostá většina lidí je schopna podstoupit léčbu ve stacionáři a odejít domů. Je to lepší i pro vlastní psychickou pohodu člověka,“ řekla Vladimíra Danihelková.

Podle ředitelky byly dva důvody, proč došlo ke zrušení lůžkového oddělení. „Za první v rámci Jihomoravského kraje dochází k restrukturalizaci lůžkové péče. Takže nás k tomu vede snaha celého kraje o zestíhnutí lůžkového fondu. Ale podstatnější je, že i celosvětově se přistupuje k tomu, že léčba kožních onemocnění se překlápá do formy polo-



ambulantní nebo ambulantní, a tito pacienti nevyžadují hospitalizaci na lůžku. Jsme jediná nemocnice v rámci Jihomoravského kraje, která uzavřela celé oddělení. Jdeme vstříc celosvětovému trendu. Pouze tento způsob omezování lůžek je ten správný. Je neefektivnější, neekonomičtější, ale zároveň při něm

nedojde k omezení péče o pacienty. Pouze se péče překlápá do ambulantní sféry. Nemá smysl snižovat lůžka po jednom nebo po dvou napříč nemocnicí, ale když to má mít efekt, tak zavřít celé oddělení,“ vysvětlila ředitelka.

Kožní stacionář sídlí ve stávajících prostorách lůžkového kožního oddělení.

## Den OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA IKTOVÉ JEDNOTCE

Na neurologickém oddělení Nemocnice Blansko proběhl ve dnech 12. a 21. 9. 2011 v rámci celorepublikové kampaně 30 dnů pro léčbu a prevenci cévních mozkových příhod Den otevřených dveří iktové jednotky neurologického oddělení.

Více než padesátí zájemcům byl změřen krevní tlak, hmotnost, výška, vypočtena hodnota BMI a na RDG oddělení provedeno ultrazvukové vyšetření krkavic. Samozřejmě byl dostatek edukačních materiálů. Návštěvníci



si mohli prohlédnout vybavení a prostředí specializovaného pracoviště – iktové jednotky neurologického oddělení a nechyběla konzultace s lékařem na téma rizika cévní mozkové příhody.

Po oba dny otevřených dveří byl přítomen i logoped. K dispozici byla ukázka terapeutického materiálu logopedie, stejně tak nové logopedické brožury sloužící k edukaci pacientů po

CMP – jak komunikovat s člověkem, který má potíže s vyjadřováním, porozuměním, psaním nebo čtením.

**Porucha řeči je totiž často prvotním signálem cévní mozkové příhody!**

Cévní mozková příhoda (CMP) je akutní stav, který vyžaduje neodkladnou lékařskou péči. Hlavní příznaky CMP jsou pokles ústního koutku, slabost horní nebo dolní končetiny na jedné polovině těla, ztráta citlivosti tváře nebo končetin, zmatenost, dezorientace, porucha mluvení a rozumění, potíže s chůzí, rovnováhou, pocit závratě, náhlé rozmazané vidění, náhlá silná bolest hlavy.

**Při podezření na CMP nečekejte! Pokud se objeví některý z příznaků volejte okamžitě 155!**

Poděkování patří všem, kteří si vážící svého zdraví a přišli se dozvědět zase o něco víc o onemocnění, které je druhou nejčastější příčinou úmrtí ve vyspělých zemích (v ČR je četnost asi 250 příhod na 100 tisíc obyvatel a rok).

# Nemocnice provádí screening nádorů kolorekta

## Nemocnice Blansko získala osvědčení o zařazení do Programu Ministerstva zdravotnictví České republiky Screening nádorů kolorekta.

Na základě rozhodnutí Komise Ministerstva zdravotnictví ČR pro screening kolorektálního karcinomu byla gastroenterologická ambulance Nemocnice Blansko po splnění náročných kritérií zařazena mezi centra pro screeningovou kolonoskopii.

Rakovina konečníku a tlustého střeva (kolorektální karcinom) je v současné době jedním z nejzávažnějších zdravotních problémů v naší zemi. Česká republika zaujímá dlouhodobě první místo v Evropě ve výskytu tohoto onemocnění a jedná se o druhé nejčastější zhoubné nádorové onemocnění u nás. Každý rok je zjištěno zhruba 8 000 nových případů. Cílem tzv. screeningu je zachytit toto onemocnění v počátečním stádiu, kdy je léčba mnohem účinnější, méně zatěžující pro pacienta a samozřejmě i levnější.

### METODY VYŠETŘENÍ

V současné době se provádějí dvě metody screeningu rakoviny tlustého střeva a konečníku.

Jednak se vyšetřuje **stolice na přítomnost skrytého (okultního) krvácení**, které bývá prvním časným příznakem tohoto onemocnění. Toto vyšetření by mělo být provedeno každoročně ve věku od 50 do 54 let a násled-

ně pak od 55 let věku jednou za dva roky, zpravidla u praktického lékaře. V případě pozitivního nálezu je pak pacient odeslán na kolonoskopické vyšetření.

Druhou možností je **primární screeningová kolonoskopie**, kterou si mohou zvolit pacienti starší 55 let s možností opakování vždy po 10 letech.

Screeningová kolonoskopie je po všech stránkách spolehlivější vyšetření než test okultního krvácení do stolice. Během kolonoskopického vyšetření lze dokonce odstranit i podezřelé výrůstky (polypy) ve střevě, čímž se pacient vyhne klasické operaci. Kolonoskopie se však v očích veřejnosti netěší dobré pověsti a řada pacientů z ní má značné obavy. Nakolik jsou tyto obavy ale opodstatněné? Je potřeba brát v potaz, že každý člověk má poněkud odlišně nastavený práh bolesti. Pro některé lidi tak kolonoskopie nepředstavuje žádný výraznější problém, zatímco jiní ji naopak považují za velice nepříjemný zážitek. Díky tzv. analgosedaci (kombinaci analgetika se sedativem) však lze dnes zmírnit bolestivé pocity u citlivějších jedinců, kteří pak tuto původně obávanou proceduru zvládnou bez jakéhokoli strádání. Krajinou variantou je potom celková anestezie.

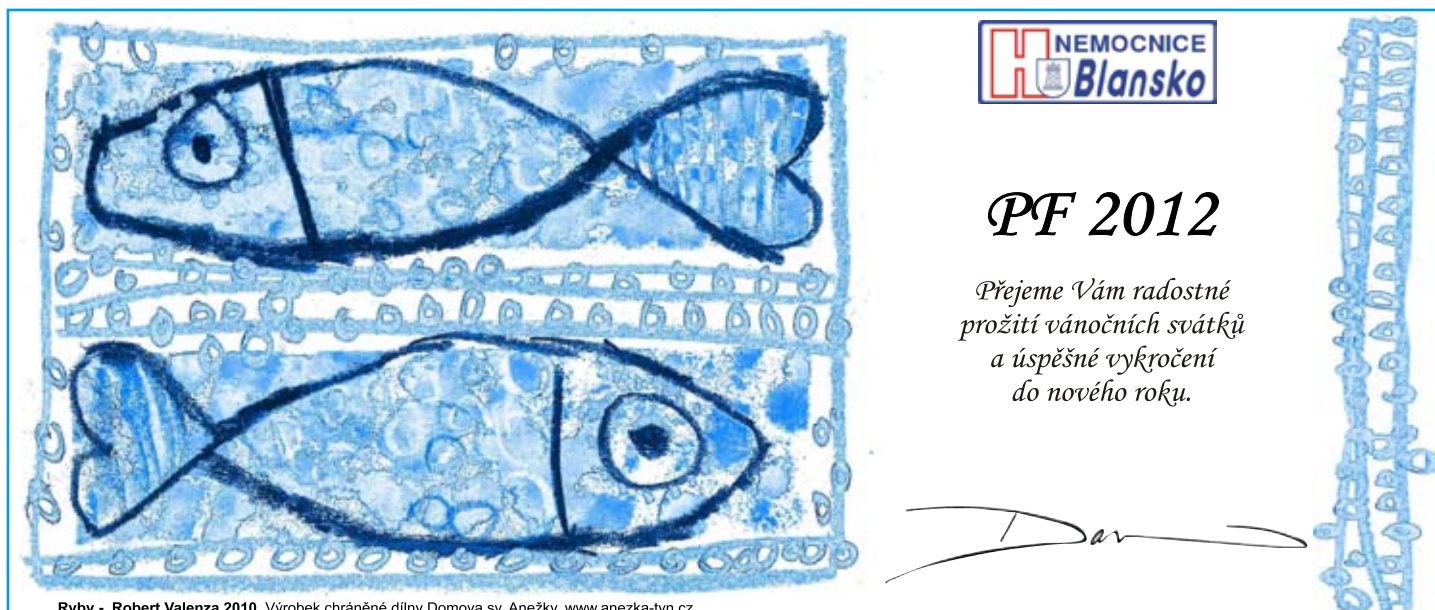
Kolonoskop je speciální typ endoskopu s kamerou na konci ohebné „hadice“, ze které je obraz pomocí optických vláken přenášen na monitor. Hadice kolonoskopu má průměr zhruba dětského malíčku.

Při vlastním vyšetření je tato „hadice“ velmi opatrně zavedena do konečníku a následně dále do tlustého střeva. Díky citlivému optickému systému pozoruje lékař na monitoru reálný obraz stavu tlustého střeva a dokáže bezpečně rozpoznat i taková stádia onemocnění, která nejsou zachytitelná rentgenologickými metodami.

Kolonoskop navíc umožňuje odebrat i vzorky tkáně pro další posouzení, a dokáže také rovnou odstranit nežádoucí polypy. Kolonoskopické vyšetření Vám tak může zachránit život, aniž byste v budoucnosti museli podstupovat daleko rozsáhlejší chirurgický zákrok.

### KDE SE OBJEDNAT?

Metodu screeningové kolonoskopie mohou provádět jen vybraná pracoviště, jejichž kvalita je pečlivě sledována. V současné době tuto metodu nabízí i Nemocnice Blansko na gastroenterologické ambulanci, kde je možno se objednat na telefonním čísle **516 838 302**.



Ryby - Robert Valenza 2010, Výrobek chráněné dílny Domova sv. Anežky, www.anezka-tyl.cz



PF 2012

Přejeme Vám radostné  
prožití vánočních svátků  
a úspěšné vykročení  
do nového roku.

*Dar*