

CVIČENÍ PRO SENIORY

Kdy:

čtvrtek od 15:00 hod.

Kde: ambulantní provoz rehabilitace s vodoléčbou Nemocnice

Blansko

/suterén, prostor pod hlavním vestibulem polikliniky/

Skladba hodiny: 30 min. cvičení v tělocvičně /s využitím pomůcek/

30 min. cvičení v bazénu s teplou vodou

Cvičitelky: registrované fyzioterapeutky

S sebou: přezůvky, pohodlný cvičební oděv, plavky, ručník

Cena: 1 hod: 60 Kč /zahrnuje cenu šatny/

Permanentka na 10 vstupů = 300 Kč + 5 Kč doplatek /šatna/

Kontakt: recepce rehabilitace, tel.: 516 838 355