



úvodník

Milí čtenáři,

v rukou držíte nové číslo nemocničního časopisu, jehož hlavní téma má motto *Budujeme moderní nemocnici.*

Přinášíme Vám informace o investicích, které se v blanenské nemocnici již uskutečnily, a které plánujeme. Jejich společným cílem je vytvořit moderní zdravotnické zařízení, které bude přívětivé ke svým klientům a nabídne jim profesionální péči i odpovídající zázemí.

V nemocničním časopise se také vrátíme k některým proběhlým akcím a pozveme Vás na ty, které se terpve chystají. Mezi ty neúspěšnější patří již tradiční *Den pro děti v Nemocnici Blansko*, který se v letošním roce odehraje v sobotu 3. září.

Představujeme také novinky na rehabilitačním oddělení a pozveme Vás na již tradiční preventivní akci pořádanou v pondělí 26. září u příležitosti Světového dne srdce a o týden později na akci u příležitosti Dne seniorů.

Přeji vám krásné léto a příjemně strávené chvíle oddechu.

MUDr. Vladimíra Danhelková, MBA
ředitelka Nemocnice Blansko

Budujeme moderní nemocnici

V Nemocnici Blansko se neustále snažíme zlepšovat kvalitu poskytovaných služeb i zázemí pro své klienty. Svědčí o tom řada investičních akcí, která se již uskutečnila. Zlepšování bude v nemocnici probíhat i v budoucnu. Z těch nejvýznamnějších investic je to například budování nového parkoviště pro návštěvníky nemocnice, které zajišťuje město Blansko, rekonstrukce rehabilitačního oddělení nebo připravovaná přístavba magnetické rezonance.

Jednou z již dokončených investičních akcí je rekonstrukce příjezdové plochy pro sanitní vozy, které přivázejí pacienty k bezbariérovému vstupu do Nemocnice Blansko. Na místě také vrostl přístřešek, který chrání převážně pacienty proti nepříznivému počasí a modernizace se dočkal i vstup do nemocnice. Ten je nově vybavený automatizovanými dveřmi.

Modernizace pokračovala také ve vestibulu nemocnice. Po otočení schodiště u výtahů, které přineslo lepší průchodnost a bezpečnost pacientů ve vestibulu, přišlo na řadu přesunutí novinového stánku. Stánek je nyní umístěn vedle nemocniční lékárny a je kompletně v novém kabátě.

Pro jeho zákazníky je důležité, že otevírací doba se nezmění a sortiment zůstal také beze změn. Lidé ve stánku nadále najdou široký výběr novin, časopisů, možnost dobít kreditu do mobilního telefonu nebo vsazení Sportky.

Hlavní myšlenkou přesunutí novinového stánku z původních do nových prostor v rámci vestibulu přímo proti hlavnímu vstupu z ul. Sadová, bylo efektivní využití prostor s využitím uvolněných původních prostor pro ambulantní provoz endokrinologie. Dal-

ší faktorem je nový moderní vzhled, který zaujme každého vstupujícího do nemocničního vestibulu.

V Nemocnici Blansko také již proběhla obměna starých lůžek pro jednotky intenzivní péče na oddělení interní JIP a neurologické JIP za nové a byl instalován nový informační systém u informačního centra v poliklinice a u schodiště v budově lůžek.

V Nemocnici Blansko myslí také na klienty, kteří do ní dojíždí auty. Před nedávnem začalo město Blansko budovat nové parkoviště, které nabídne sto padesát nových parkovacích míst.

Pokračování na straně 2

ZÁKAZNICKÁ KARTA přináší klientům lékárny řadu výhod

Nemocniční lékárna nabízí svým klientům řadu výhod. Patří mezi ně například zákaznická karta, která umožňuje získat pětiprocentní slevu na celou řadu produktů. Lékárna také připravuje každý měsíc pravidelné slevové akce.

Výběrem léků v nemocniční lékárně mohou lidé pomoci budovat „Moderní nemocnici“. Vynaložené náklady za předepsané léky se totiž prostřednictvím lékárny vrátí zpět do nemocnice a umožní její modernizaci a zlepšování služeb.

V lékárně také každý měsíc připravují speciální slevové akce na vybrané produkty. Novinkou je pak Zákaznická karta, která přináší svým držitelům celou řadu výhod. Umožní mimo jiné možnost čerpání pětiprocentní slevy na široký

sortiment lékárny a prodejny zdravotnických potřeb nebo kontrolu možného vzájemného negativního působení vydávaných léků. Kartu je možné zdarma získat ihned po vyplnění registračního formuláře. Více informací získají klienti přímo v nemocniční lékárně.

Lékárna také nabízí dárkové poukazy a umožňuje platbu poukázkami Sodexho - Plexi Pass, Vital Pass a Dárkový pas.

Nemocniční lékárna je otevřená denně i o víkendech a svátcích.

nemocnice
Blansko

NOVINKA ZÁKAZNICKÉ KARTY

Nově v nemocniční lékárně



- možnost čerpání 5% slevy na široký sortiment lékárny
- 5% sleva v prodejně zdravotnických potřeb (velký výběr zdravotní obuvi aj.)
- kontrola možného vzájemného negativního působení vydávaných léků

Budujeme moderní nemocnici, podpořte nás výběrem léků v nemocniční lékárně. Vynaložené náklady za předepsané léky se prostřednictvím lékárny vrátí zpět do nemocnice. V lékárně Vás každý měsíc čeká akce nabízející na vybrané produkty, například dárkové poukazy, platbu kartou i platbu poukázkami Sodexo - Flexi Pass, Vital Pass a Dárkový pas.

Otevřeno denně.

Karta je bezplatně vydána ihned po vyplnění registrace. Více informací získáte přímo v lékárně Nemocnice Blansko.

Lékárna Nemocnice Blansko, www.nemobk.cz

stalo se

SVĚTOVÝ DEN LEDVIN

Již posedmé proběhl ve čtvrtek 10. března v Nemocnici Blansko Světový den ledvin. Možnost nechat si bezplatně vyšetřit ledvinové funkce využilo celkem 145 zájemců. Sedmácti zájemcům bylo doporučeno podrobné vyšetření v nefrologické ambulanci pro záchyt středně snížené funkce ledvin. Pětadvacet vyšetřených bylo odesláno k příslušným specialistům (urolog, internista, diabetolog) a praktickým lékařům s normální funkcí ledvin, ale s různými abnormalitami provedeného screeningu v souvislosti s dalšími rizikovými faktory. Třináctadvaceti lidem bylo doporučeno sledování praktickým lékařem cestou preventivních kontrol v důsledku rizikových faktorů. Pouze deset vyšetřených odešlo bez patologického nálezu ve screeningu.

EVROPSKÝ DEN MELANOMU

Kožní oddělení blanenské nemocnice se pondělí 9. května připojilo k Evropskému dni melanomu. Zájemci si mohli přijít nechat zdarma zkontrolovat svá znaménka zkušeným dermatologem. Kůže je orgánem snadno vyšetřitelným a často i sami pacienti jsou schopni zaznamenat změnu, která je znejistí. Vyšetření by se nemělo zbytečně odkládat. Počet nových případů melanomu každoročně přibývá a za posledních 40 let je sedmkrát vyšší.

Budujeme moderní nemocnici

Dokončení ze strany 1

Návštěvníci nemocnice budou nové parkoviště moci využívat už od měsíce října letošního roku. Ukončení stavby je plánované na 30. září.

Lepšího zázemí se dočkají i pacienti rehabilitačního oddělení. V letošním a příštím roce dojde k řešení havarijního stavu technologie vodoléčby a kompletní rekonstrukci oddělení rehabilitaci. Opravy se dotknou vodoléčebného sálu, bazénu, ale také ostatních prostor, jako jsou šatny, sociální zařízení nebo sprchy. V plánu je také přebudování tělocvičny a vytvoření nových cvičebních boxů.

Významným vylepšením, co se týče kvality poskytované péče, bude pořízení nové magnetické rezonance.

Přístavba magnetické rezonance bude realizována formou přístavby ke stávajícímu radiodiagnostickému pracovišti v přízemí budovy B. Pracoviště magnetické rezonance v Nemocnici Blansko by mělo sloužit pro široké spektrum pacientů severní části Jihomoravského kraje.

V blanenské nemocnici plánují také nákup nového RTG zařízení, protože stávající přístroj je již zastaralý, opotřebovaný a nucené opravy jsou již neefektivní.

Nový přístroj bude odpovídat nejvyšším požadavkům na nejnižší možné zatížení ozářením pacienta.

Novinkou bude také také takzvané C-rameno. Jedná se o nákup pojízdného rentgenu na pracoviště společných lůžkových fondů, interních oddělení a pracovišť interních a neurologických JIP a oddělení.

Dojde ke zlepšení kvality péče o pacienta, který nemusí být převážen na centrální rentgen.

Nemocnice Blansko pořídí také nové CT, protože stávající technologie je již nedostačující. Nový přístroj přinese jednak zkrácení doby vyšetření a také rozšíření spektra vyšetření.

Plánuje se také rozsáhlá rekonstrukce logopedie. Budou vybudovány tři nové ambulantní provozy a dětské zdravotní klienti se již nebudou muset proplétat mezi nemocnými pacienty.

Významnou investicí pak bude zateplení budov Nemocnice Blansko. Celkem se jedná o tři investiční akce, které by měly probíhat v letech 2016 až 2018.

Bude se jednat o zateplení lůžkové části nemocnice, zateplení budovy polikliniky a zateplení vstupní budovy. Hlavním cílem je snížení nákladů na vytápění výše uvedených budov.

Nemocnice se stala partnerem Pravé české Voříškiády a představila Preventivní onkologický program

V neděli 5. června se na hřišti Feneček v Blansku konal první ročník Pravé české Voříškiády. Nemocnice Blansko se stala partnerem této výjimečné soutěže a představila na ní svůj úspěšný Preventivní onkologický program.

Pravá česká Voříškiáda přivítala všechny psy a fenky, kteří se nezatěžují rodokmenem a jejichž jméno se nepadobá jménům z jihočeské šlechty, prostě všem voříškům a podvratáčkům. Akci pořádal výcvikový spolek Feneček.

Soutěžilo se v různých kategoriích a na míru šitých soutěžích. Jedna z nich dokonce hodnotila nejzajímavější uši nebo současně i přihlášené dítě a jak jim to spolu sluší.

Soutěžilo se nejen o psí slávu, ale také o hodnotné ceny partnerů. Nemocnice Blansko věnovala výherci, resp. jeho majiteli, poukaz na Preventivní onkologický program.



Ten zahrnuje komplexní klinické vyšetření onkologem s podrobnou anamnézou a spektrum laboratorních, rent-



genových a ultrazvukových vyšetření se zaměřením na záchyt nejčastějších nádorových onemocnění.

Tato vyšetření nabízí nemocnice svým klientům „pod jednou střechou“, a to v rámci jedné návštěvy, která trvá maximálně dvě hodiny. Vyšetření je vhodné jak pro subjektivně zdravého člověka, který žádné potíže nepocituje, ale rád by se nechal tzv. „proklepnout“, tak pro

pokrevní příbuzné onkologického pacienta, kde je vždy zvýšené riziko možného onemocnění. Program je vhodný i pro pracovně vytížené osoby, které nemají čas trávit dlouhou dobu v čekárnách u lékařů.

Každý, kdo Pravou českou Voříškiádu navštívil a měl zájem dozvědět se o tomto programu více, měl možnost. Tým Nemocnice Blansko na místě odpovídal na všechny otázky.

připravujeme

⇒ CHARITATIVNÍ BĚH YOU DREAM WE RUN

Také v letošním roce se Nemocnice Blansko zapojí do charitativního běhu You Dream We Run, který se uskuteční 10. a 11. června v Blansku na stadionu ASK. Čtyřicetihodinového štafetového běhu se zúčastní padesátka zaměstnanců nemocnice.

⇒ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S LOGOPEDEM

Nemocnice Blansko ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Blansko pořádá od 15. do 18. srpna 2016 příměstský Tábor s logopedem. Tábor je určený pro děti od pěti do devíti let a bude probíhat denně od 7.30 do 15 hodin.

Tábor je zaměřen především na rozvoj sociálních dovedností a rozvoj komunikace, a to hravou formou. Pro děti je připraven program, ve kterém nebude chybět koupání, stopovaná, výlety a také řada zábavných her. Během dne bude probíhat odborný program podporující rozvoj slovní zásoby, sluchového vnímání, motoriky mluvidel a individuální logopedická intervence.

Přihlášky na tábor jsou k dispozici u Mgr. Lucie Gašičové v Nemocnici Blansko nebo ke stažení na www.ddmblansko.cz. Uzávěrka přihlášek je 1. srpna 2016.

⇒ ZÁVODY DRAČÍCH LODÍ NA PŘEHRADĚ KŘETÍNCE

Tým Nemocnice Blansko se srpnu zapojí do zápolení dračích lodí na přehradě Křetínce u Letovic. Členové družstva poměří síly s konkurencí v sobotu 20. srpna v rámci Křetínské Cupu. Závodit se bude na tratích dvě stě metrů a jeden kilometr.



⇒ DEN PRO DĚTI V NEMOCNICI BLANSKO

V sobotu 3. září 2016 proběhne v areálu blanenské nemocnice od 10 do 17 hodin další ročník Dne pro děti. Jako již tradičně bude připravený bohatý program.

Více na straně 4

Novinka: Léčba skoliózy metodou SM systém

Ambulance rehabilitace blanenské nemocnice nabízí nový program zaměřený na léčbu skoliózy u dětí. Používá při ní takzvaný SM systém.

Jedná se o metodu vypracovanou MUDr. Richardem Smíškem. Jde o sestavu cviků podporujících stabilitu a mobilitu páteře. Cvičí se pomocí elastického lana.

Cvičení skolióz u dětí metodou SM systém je zaměřeno na vytvoření svalového korzetu, k trakci páteře směrem vzhůru, korekci skoliotické křivky, symetrizaci pánve a obnovu chůzového mechanismu.

Zpočátku děti cvičí individuálně pod vedením fyzioterapeuta. Po zvládnutí základních cviků přecházejí do cvičební skupinky, která probíhá na ambulanci rehabilitace každou středu od 14.30 do 15.30 hodin a je doplněna

o cvičení v bazénu. Pro zdárný průběh léčby je důležitá dlouhodobost cvičení a také aktivní spolupráce rodičů.

SM systém je rehabilitační metoda, která využívá cvičení s použitím elastických lan se stupňující se intenzitou a postupným zaváděním koordinačně náročnějších cviků. Provádí ji registrované fyzioterapeutky.

Jedná se o cvičení pro léčbu a regeneraci páteře. Pomocí SM systému se také úspěšně léčí a předchází bolesti zad.

Více informací poskytne recepce rehabilitace blanenské nemocnice. Informovat se můžete osobně nebo na tel. 516 838 355.

Nemocnice se připojí ke Světovému dni srdce a Světovému dni seniorů



Nemocnice Blansko se také v letošním roce aktivně připojí ke Světovému dni srdce, a to v pondělí 26. září 2016.

Na všechny návštěvníky bude od 13 do 17 hodin čekat zajímavý program, který nabídne například školení první pomoci pro veřejnost nebo možnost konzultovat zdravotní problémy s lékaři nemocnice.

I letos bude připraveno velké množství edukačních materiálů k problematice nemocí srdce a plic. Nebudou chybět lékaři, kteří poskytnou odborné poradenství nejen k onemocněním srdce a plic, ale i k prevenci těchto chorob. V prostorách centrálního příjmu, ambulance kardiologie a plicní ambulance budou „otevřené dveře“ pro veřejnost a zájemci se seznámí se zdravotnickou technikou k vyšetření srdce a plic, i k samotné léčbě akutního selhání srdce.

Prvních deset zájemců každou celou hodinu může absolvovat bezplatné vyšetření krevního tlaku, pulzu, EKH, hladiny cukru a cholesterolu v krvi, spirometrické vyšetření aj.

„Přijďte se dozvědět více o preventivních

opatřeních, která snižují riziko úmrtí na kardiiovaskulární onemocnění. Světový den srdce je velmi dobrou příležitostí, jak se začít správně starat o své srdce, o svůj život,“ zvu organizátoři akce a vedení Nemocnice Blansko.

V pondělí 3. října 2016, proběhne v odpoledních hodinách neméně zajímavý program pořádaný oddělením následné péče při příležitosti Světového dne seniorů.

Následná péče Nemocnice Blansko nachystá pro rodiny svých pacientů, ale i širokou veřejnost blok aktivit, které na tomto oddělení probíhají jako součást terapie. Pacienti předvedou výsledky muzikoterapie - zahrájí a zazpívají všem zúčastněným pod vedením MUDr. Ivy Dániové, představí se canisterapie, která u těchto pacientů pravidelně každý pátek probíhá.

Rodiny se také budou moci dozvědět, jak lépe pečovat o seniory v domácím prostředí. Nebude chybět řada pomůcek a edukačních materiálů, které mohou s péčí o starší občany výrazně pomoci. I na tuto akci Vás srdečně zveme!

Již sedmý ročník Dne pro děti nabídne opravdu bohatý program

V sobotu 3. září 2016 proběhne v areálu blanenské nemocnice od 10 do 17 hodin již sedmý ročník Dne pro děti. Program se bude konat za každého počasí a bude letos opravdu pestrý!

Tak jako každý rok, bude také letošní program rozdělen mezi vystoupení na pódiu a atrakce a stanoviště v celém areálu blanenské nemocnice.

Program Dne pro děti ponese podtitul „U nás na farmě“. Děti budou plnit úkoly na osmi zvířecích stanovištích, která budou tematicky propojená. Co bude pro děti snad největším lákadlem - na místě budou živá zvířátka z farmy! Miničuníci, minikozičky, poník aj. Děti tak uvidí nejen precizní kostýmy na stanovištích, ale i skutečná zvířátka. Nebude chybět ani veselé zvířecí fotokoutek, kde se děti (ale i dospěláci) mohou ve zvířecích podobiznách navždy zvěčnit.

Na pódiu se vystřídá pohádka divadla Koráb, skupina Velvet, Áňa show pro nejmenší, Ledové království, aerobik show, tanec se psem, exhibice Dívky ČR 2016 a vystoupení vítězů letošního ročníku pěvecké soutěže RH Faktor 2016.

Nebudou chybět blanenští hasiči se svou již tradiční dynamickou ukázkou zásahu s propojením se zdravotnickou záchrannou službou a ukázkou skutečné spolupráce těchto složek integrovaného systému v praxi. Představí se i Městská policie Blansko a Policie ČR se svou technikou.

Na místě se představí řada spolků, které nabídnou dětem pestrou paletu aktivit a činností. Městská knihovna Blansko, Muzeum Blanenska, vodící psi, Olympia Blansko – baseballový klub, Klub stolního tenisu, HC Blansko, FK Blansko, již zmíněná minifarma Blansko, vojenské auto Klubu vojenské historie Drahaný, stanoviště Feneček s výcvikem psů, malování na obličeji a řada dalších. Vodárenská a.s. si pro naše děti připravila atrakci s názvem aquazorbing, takže se děti mohou těšit i na malý adrenalinový zážitek.

Také v letošním roce nebude chybět stanoviště soutěží s Ovočňákem o atraktivní ceny a hlavně – představení Jet Arrows týmu a jejich úžasných leteckých modelů s možností ukázkových letů.

V sobotu 3. září si prostě přijďte do areálu Nemocnice Blansko užít zábavu pro celou rodinu.


**nemocnice
Blansko**



sobota
3. 9. 2016

Nemocnice Blansko ve spolupráci s **CVICSNAMI.CZ** zve na 7. ročník:

DEN PRO DĚTI

PROGRAM 10-17 HODIN ● AREÁL NEMOCNICE ● ZA KAŽDÉHO POČASÍ

Činnost je realizována za finanční podpory Města Blanska

PROGRAM PODIUM:

10:00 - 11:15	VELVET BLANSKO
11:15 - 11:30	OFICIÁLNÍ ZAHÁJENÍ
11:30 - 12:00	DĚTSKÁ SHOW S ÁŇOU
12:00 - 13:00	POHÁDKA DIVADLA KORÁB - Kašpárek a drak
13:00 - 14:10	UKÁZKA ZÁSAHU HASIČŮ (heliport)
14:10 - 14:30	DOG DANCING: Katka + Heavy
14:30 - 15:30	LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ
15:30 - 16:00	RH FAKTOR 2016 - vítězové letošního ročníku pěvecké soutěže
16:00 - 16:30	AEROBIK SHOW - Cvicsnami.cz
16:30 - 17:00	EXHIBICE DÍVKY ČR 2016

PROGRAM V AREÁLU:

- U NÁS NA FARMĚ
- 8 ZVÍŘECÍCH STANOVISŤ S ODMĚNOU V CÍLI A VLASTNÍ VÝROBOU BUTTONŮ
- UKÁZKA ZDRAVOTNICKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY
- UKÁZKA HASIČSKÉ TECHNIKY A ZÁSAH HASIČŮ HZS BLANSKO
- POLICE ČR, MĚSTSKÁ POLICE
- MASKOVÁNÍ ZRANĚNÍ A JEJICH OŠETŘENÍ - OA a SZS BLANSKO
- LANOVÉ AKTIVITY, LUKOSTŘELBA, STŘELBA ZE VZDUCHOVKY - JUNÁK
- MEGAHOUPAČKA - JUNÁK
- UKÁZKA VODÍCÍCH PSŮ - SONS
- SOUTĚŽ S OVOČŇÁKEM
- UKÁZKA EKOTECNÝCH HADŮ
- BAVÍME SE S OBLASTNÍ CHARITOU BLANSKO
- LOGOPEDICKÁ PORADNA, UKÁZKA ESTETICKÉ MEDICÍNY
- MĚSTSKÁ KNIHOVNA BLANSKO - ÚKOLY A SOUTĚŽE
- TRAMPOLÍNKY A DĚTSKÁ ZUMBA
- PEČENÍ PRO DĚTI
- KLOUZACÍ „VĚT“ HRAD
- MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ
- OLYMPIA BLANSKO - BASEBALLOVÝ A SOFTBALLOVÝ KLUB
- WATTSENBLISCH - ANBLIČTINA PRO NEJMENŠÍ
- HOKEJOVÝ KLUB - HC BLANSKO
- LETECKÉ MODELŮ - JET ARROWS TEAM
- KLUB STOLNÍHO TENISU BLANSKO
- MUZEUM BLANSKO
- OBŘÍ SKÁKACÍ HRAD
- FK BLANSKO Z.S.
- AQUAZORBING VODÁRENSKÉ AKČIOVÉ SPOLEČNOSTI, s.r.o.
- KLUB VOJENSKÉ HISTORIE DRAHANÝ - VOJENSKÉ AUTO PV35
- FENEČEK BLANSKO - UKÁZKA VÝCVIKU PSŮ



vstupné 40 Kč, děti do 120 cm vstup ZDARMA!

Generální partner akce: 

Mediální partneři:      

      

        