

CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ

Kdy:

úterý od 14:30 hod.

Kde: ambulantní provoz rehabilitace Nemocnice Blansko

/suterén, prostor pod hlavním vestibulem polikliniky/

Skladba hodiny: 30 min. léčebná tělesná výchova

30 min. cvičení v bazénu

/teplota vody 30 °C, splněné hygienické podmínky/

Cvičitelky: registrované fyzioterapeutky

S sebou: přezůvky, pohodlný cvičební oděv, plavky, ručník

Cena: 1 hod: 65 Kč

Permanentka na 10 hodin = 300 Kč + 15 Kč doplatek

Kontakt: recepce rehabilitace, tel.: 516 838 355